



## PLANIFICACION DE CONTINUIDAD PEDAGOGICA 2020

Nivel Inicial – Educación Física –Segunda semana

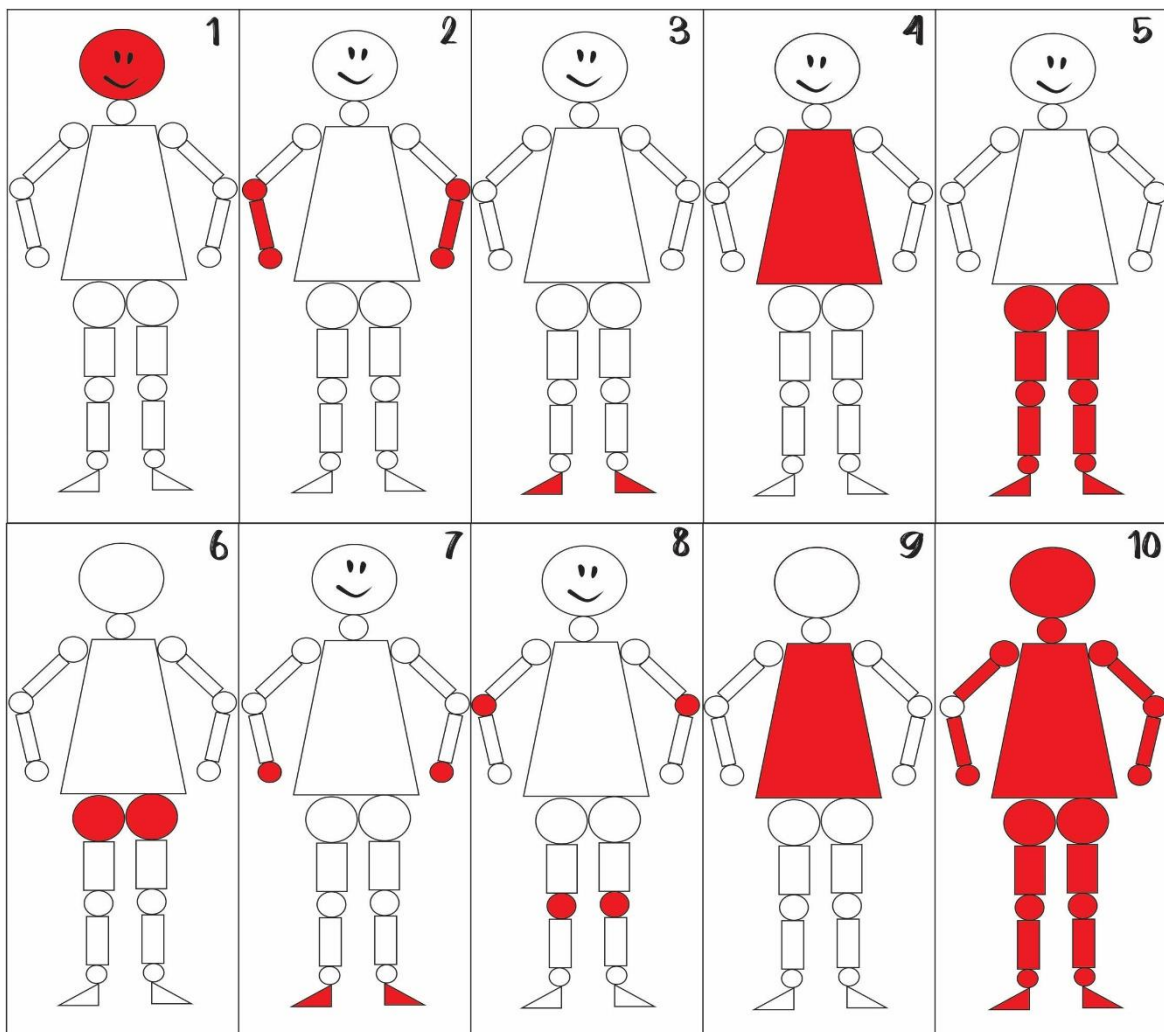
Profesora: Lucrecia Hernández

### ➤ A LA CASITA

Jugaremos con música, las canciones nunca faltan en la vida de un niño. Solemos saber cuál es esa que más le gusta, porque se mueve, la baila, hace gestos, muecas y demás. Bueno, elegí esa que sabes que le va a gustar.

Marcaremos antes de comenzar un lugar fijo (puede ser una mantita que podamos ubicar en el suelo o también nos sirve algún almohadón chato)

La música sonará, cuando suceda el niño debe moverse por todos lados menos quedarse en el lugar de la manta o almohadón. Cuando la música se detenga deberá ir hacia allí y **taparse** con el elemento solamente lo que indica la imagen. (Habrà que mostrarle de que manera queremos que haga en los dos primeros seguramente como ejemplo del juego para que después lo haga solo, o por qué no compartir el juego, intentando que lo haga en principio solo y no porque nos imita qué parte debemos cubrir, debemos darle ese tiempo para pensar)

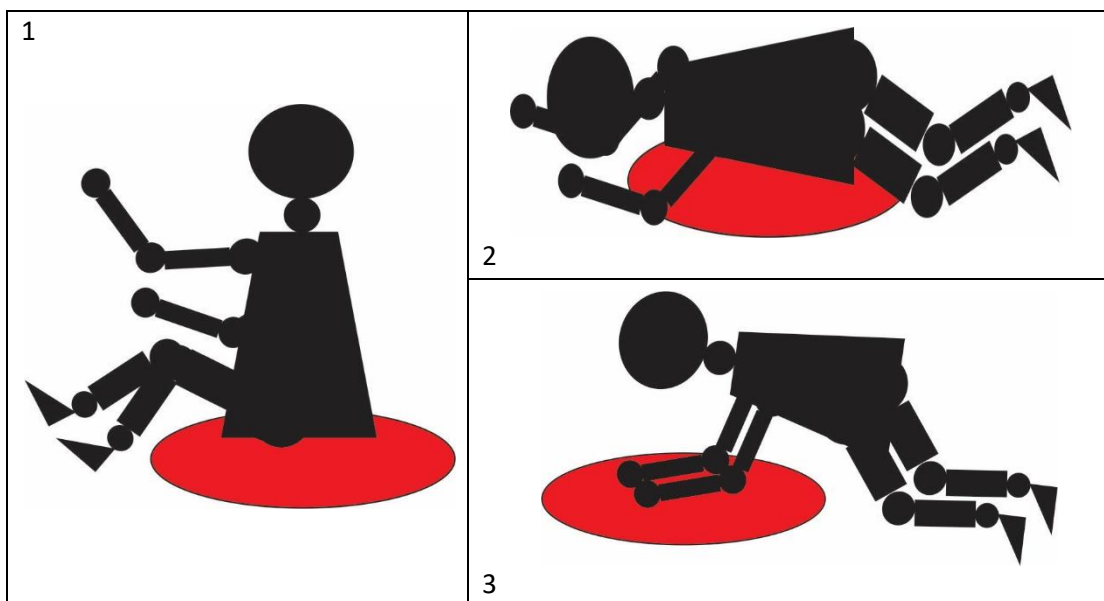


Volvemos a jugar el juego, de una manera diferente. La canción la vamos a cambiar, elegiremos otra que le guste. Pero esta vez, en lugar de ir a buscar el elemento y taparse, el objeto estará en un lugar fijo y cuando la música se detenga solo deberá ir y apoyar en la tela o almohadón la parte que indica la figura. Ahora si podemos cambiar el orden de los dibujos.

➤ **NOS SUBIMOS EN EL BARCO Y NOS VAMOS A NAVEGAR**

Ahora jugaremos con ese almohadón o mantita del juego anterior, nos sentaremos como si fuese nuestro "BARQUITO" y nos moveremos de la siguiente manera para navegar por los mares (Si quieres acompañar el juego con una canción te recomiendo esta:

<https://www.youtube.com/watch?v=cpefXJXrH3s> - EL BARQUITO CHIQUITITO, canciones infantiles



1. Se sentaran sobre la mantita apoyando solo la cola, deberán avanzar usando solo los pies (evitando usar brazos y manos en el suelo).
2. Apoyaran solo la panza en la mantita, pueden usar los brazos y manos para avanzar (evitar que apoyen rodillas y pies, ya que esta postura les hará levantar la panza).
3. En la última deberán apoyar manos y antebrazos, la cola deberá ir hacia arriba. Si logran avanzar usando solo los pies (sin apoyar las rodillas en el suelo) mucho mejor.

Para que sea más divertida la actividad te propongo crearles un recorrido, pasar por debajo de alguna mesa o silla, atarle un piolín entre dos sillas y que pase por debajo, o dejar parte de un pasillo que deba atravesar algún espacio más limitado o angosto sin chocar nada.

➤ **JUGAMOS CON LAS MANOS**

Nos vamos a relajar, sentados en nuestros almohadones o mantas cantaremos estas canciones para usar las manos: <https://www.youtube.com/watch?v=DPA-7BQgAR8> – Canciones para jugar con las manos